

آزمون باز آموزی نیازسنجی ۱۴۰۲ ویژه مراقبین سلامت و بهورزان شهرستان بیرجند تعداد سوالات ۱۰ سوال زمان: ۱۰ دقیقه

نام و نام خانوادگی مراقب/بهورز: شماره ملی: سمت: محل خدمت: شماره تماس:

۱- زمان معاینه پزشک برای کودک در کدام یک از مراقبت ها به درستی ذکر شده است؟

الف) ۳-۵ روزگی، ۶ ماهگی، ۱۲ ماهگی، ۳۶، ۴۸، ۶۰ ماهگی (ب) ۱۵-۱۴ روزگی، ۲ ماهگی، ۶ ماهگی، ۱۸، ۲۴، ۳۰ ماهگی

ج) ۴۵-۳۰ روزگی، ۶ ماهگی، ۱۲ ماهگی، ۱۸ ماهگی، ۲۴ ماهگی، ۶۰ ماهگی (د) ۳-۵ روزگی، ۶ ماهگی، ۱۲ ماهگی، ۲۴ ماهگی، ۶۰ ماهگی

۲- پیگیری قد کودک ۱۵ ماهه در چه زمانی پس از مراقبت انجام می شود؟ الف) یک ماه بعد (ب) ۶ ماه بعد (ج) ۳ ماه بعد (د) ۳ سال بعد

۳- شیر خواری با وزن تولد ۱۵۰۰ گرم برای مراقب ۲ ماهگی به خانه بهداشت مراجعه نموده است وزن فعلی کودک ۳۲۰۰ گرم می باشد. مکملهای مورد نیاز کودک و دز لازم روزانه چقدر است؟

الف) ویتامین AD روزانه یک سی سی - مکمل آهن ۶ قطره (ب) ویتامین AD روزانه یک سی سی - مکمل آهن ۷ قطره

ج) ویتامین AD روزانه یک سی سی - مکمل آهن ۸ قطره (د) ویتامین AD روزانه یک سی سی - مکمل آهن ۹ قطره

۴- غربالگری کم خونی در کودکان نارس در چه سنی انجام می شود؟ الف) ۶-۹ ماهگی (ب) ۱۲ ماهگی (ج) ۴ ماهگی (د) ۲۴ ماهگی

۵- زمان انجام درست غربالگری رتینو پاتی در کدام گزینه آمده است؟

الف) نوزاد با سن بارداری ۳۶ هفته ، ۴ هفته پس از تولد (ب) نوزاد با سن بارداری ۲۸ هفته ، ۴ هفته پس از تولد

ج) نوزاد با سن بارداری ۲۳ هفته ، ۷ هفته پس از تولد (د) نوزاد با وزن تولد ۲۰۰۰ گرم ، ۶ هفته پس از تولد

۶- بهترین روش برای یخ زدایی شیر غیر پاستوریزه کدام است؟

الف) گذاشتن بطری شیر یخ زده داخل یخچال (ب) یخ زدایی با گذاشتن ظرف زیر شیر آب گرم

ج) با استفاده از مایکروویو (د) گذاشتن ظرف حاوی شیر روی حرارت مستقیم

۷- بهترین راه اطمینان از دریافت کافی شیر مادر چیست؟

الف - خواب آرام (ب) - تعداد ۸-۶ پوشک خیس (ج) - ظاهر شاداب و سرحال (د) - کنترل رشد وزنی

۸- در درمان احتقان پستان کدام مورد صحیح نمی باشد؟ الف - اصلاح گرفتن پستان و افزایش دریافت مایعات

ب- ادامه شیر دهی و مصرف مسکن (ج) - ماساژ گردن و پشت (د) - کمپرس گرم بعد از تخلیه پستان

۹- کدام مورد از نشانه های سیری شیر خوار می باشد؟ الف - توقف صدای بلع (ب) - نق زدن . صداهای ظریف (ج) - مکیدن لب و

انگشت (د) - گریه و جیغ زدن

۱۰- کدام گزینه در خصوص نحوه دوشیدن شیر با دست صحیح نمی باشد؟

الف) تحریک جریان شیر از طریق فکر کردن به بچه ، گرم کردن ... (ب) یافتن مجاری شیر و قرار دادن انگشت شست روی آن و

انگشت اشاره در مقابل آن و حمایت پستان با بقیه انگشتان (ج) ماساژ تمام قسمتهای پستان و کشیدن دست روی پستان به سمت هاله

(د) فشردن پستان در محل مجاری شیر و تکرار آن در همه قسمتهای پستان

